


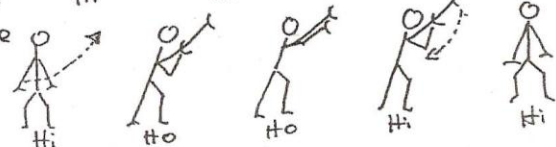
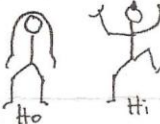
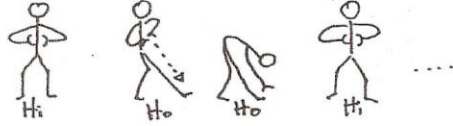


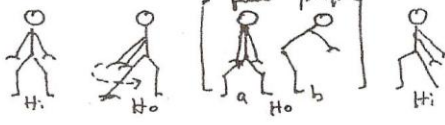
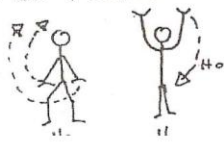
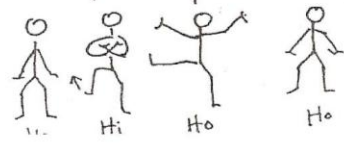


LES ONZE EXERCICES

- ① 
- ② Rail  et de l'autre côté
- ③ Marionnette  et de l'autre côté
- ④ Lancer le cordage  et de l'autre côté
- ⑤ L'ivrogne  jouer avec son équilibre puis de l'autre côté
- ⑥ Massage 
- ⑦ Assis sur une chaise  et de l'autre côté
- ⑧ La vague  avant - arrière
- ⑨ Essuyer la table  et dans l'autre sens
- ⑩ Le radar 
- ⑪ Coup de pied  et de l'autre côté